

**LE PARC-NATURE TURCOT: POUR UN VERDISSEMENT RESPONSABLE**

Mémoire  
présenté dans le cadre de la consultation publique  
Nouveau parc-nature dans la cour Turcot  
tenue par l'Office de consultation publique de Montréal

Line Bonneau (Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce)  
Irène Mayer (Plateau Mont-Royal)  
Thérèse Nadeau (Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension)  
Dominique Ritchot (Rosemont-Petite-Patrie)

14 novembre 2018

## PRÉAMBULE

Nous sommes des citoyennes engagées dans la lutte à l'herbe à poux dans notre quartier et nous faisons des représentations auprès de nos conseils d'arrondissement respectifs pour obtenir le respect de l'engagement de la Ville de Montréal envers l'amélioration constante de la qualité de l'air tel que stipulé dans la Charte montréalaise des droits et responsabilités. Nous visons des changements dans les pratiques des arrondissements et la mise en place d'une stratégie de réduction des pollens allergènes. Nous avons aussi contribué au projet-pilote d'arrachage sélectif de l'herbe à poux initié par Irène Mayer et déployé au Champ des Possibles à compter de l'été 2017.

## RÉSUMÉ

Nous présentons notre vision du parc-nature Turcot comme un **poumon et une oasis naturelle et durable, activement sollicités dans l'assainissement de l'air**. Nous voyons le parc-nature Turcot comme une contribution nécessaire afin de combler un déficit nature dû à la présence d'une autoroute et d'un chemin de fer sans compter le bâti industriel et commercial des alentours.

Nous favorisons un aménagement d'une part, maximisant le couvert végétal et d'autre part, refusant le sexisme botanique et ouvert à un choix de végétaux de faible allergénicité, afin de rendre ce lieu accessible à tous incluant les personnes sujettes aux allergies saisonnières. Nous demandons à ce que les pratiques d'aménagement et d'entretien tiennent compte des risques de propagation de l'herbe à poux, principale responsable des allergies saisonnières dont les conséquences sont payées par tous les contribuables québécois.

La mise en place d'un parc-nature à partir de terrains minéralisés représente une rare occasion de déployer des pratiques exemplaires en termes de verdissement en milieu urbain mais aussi une série de défis. Nous invitons la Ville de Montréal à adhérer à une approche que nous qualifions de **verdissement responsable** afin de minimiser le risque que la transformation de ce site ne contribue à la dégradation de la qualité de l'air en termes de **pollens allergènes** et pour, au contraire, réaliser l'objectif énoncé **d'amélioration de la qualité de l'air et du soutien à la biodiversité**.

## **INTRODUCTION**

Nous commençons par définir le verdissement responsable avant de partager notre compréhension des pollens allergènes et des particularités du site choisi et de suggérer des éléments à considérer par l'administration pour faire du parc-nature Turcot un poumon et une oasis naturelle et durable, activement sollicités dans l'assainissement de l'air.

### **Le verdissement responsable**

Une approche de verdissement responsable reconnaît que des mesures préventives et d'entretien doivent être mises en place pour qu'un verdissement atteigne les objectifs annoncés de lutte aux îlots de chaleur, d'amélioration de la qualité de l'air et de soutien à la biodiversité sans être entachés d'une part, par une augmentation du niveau de pollen dans l'air avec les impacts connus sur la santé des personnes allergènes et le portefeuille de tous les contribuables et d'autre part, par une prolifération de l'herbe à poux qui agirait comme obstacle envers l'objectif de soutien à la biodiversité.

### **Les pollens allergènes**

L'infestation par l'herbe à poux représente un problème sérieux de santé publique. En effet, on considère que l'herbe à poux est responsable de 75% des allergies saisonnières<sup>1</sup> alors que les coûts annuels de santé ont été évalués pour 2005 à plus de 150 M\$ pour l'ensemble des Québécois-es<sup>2</sup>. Une étude de la Direction de la santé publique “montre une relation statistiquement significative entre le risque de manifestations allergiques et le niveau d'exposition locale à l'herbe à poux (zone d'influence entre 300 et 1000 m)”. L'étude montre aussi “la pertinence d'une action locale de contrôle de l'herbe à poux pour réduire la fréquence des allergies dans la population”<sup>3</sup>. De plus, on s'attend à ce que les changements climatiques étirent la saison des allergies dues à l'herbe à poux suite à une plus longue saison de croissance et à une augmentation de la sévérité des symptômes et de l'incidence de l'affection au sein de la population<sup>4</sup>.

Si la saison du pollen d'herbe à poux se déroule entre août et octobre, les allergies au pollen d'arbres se manifestent au cours du printemps<sup>5</sup>. Et pourquoi donc s'intéresser au pollen des arbres et arbustes? Parce que (1) la pratique répandue du sexisme botanique génère un niveau anormalement élevé de pollen dans l'air; (2) il existe désormais une meilleure connaissance de l'allergénicité des arbres et arbustes notamment avec le développement d'échelles d'allergénicité et (3) la population, les élus et les administrations demandent de plus en plus un verdissement urbain, mettant tous et chacun en contact rapproché avec des allergènes potentiels.

---

<sup>1</sup> Fonds vert. (s.d.). Contrôle des pollens allergènes dans 3 municipalités québécoises à l'été 2016: des résultats convaincants!  
<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2017/17-244-01W.pdf>

<sup>2</sup> Tardif, Isabelle (juin 2008). Portrait des coûts de santé associés à l'allergie au pollen de l'herbe à poux. Année 2005. Rapport d'enquête produit par la Direction de santé publique de la Montérégie pour la Table québécoise sur l'herbe à poux.  
<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/depot/document/2516/NUISANCE-POUX-Coutssante-2005.pdf>

<sup>3</sup> Demers, Isabelle. (novembre 2013). “Les pollens allergènes au Québec. Proposition pour une prise en charge efficace de la problématique”. BISE, Bulletin d'information en santé environnementale. Institut national de santé publique. Page 8.

<sup>4</sup> Larrivée, C., N. Sinclair-Desgagné, L. Da Silva, J.P. Revéret, C. Desjarlais. (2015). Évaluation des impacts des changements climatiques et de leurs coûts pour le Québec et l'État québécois, Rapport d'étude, Ouranos.  
<http://www.mdelcc.gouv.qc.ca/changementsclimatiques/evaluation-impacts-cc-couts-qc-etat.pdf>

<sup>5</sup> SQRPA. Herbe à poux et autres pollens allergènes.

<http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/sante-environnementale/pollens/gestion-et-contrôle-des-autres-especes-de-pollens-allergenes/>

À l'heure actuelle, au Canada et aux États-Unis, la plantation d'arbres et d'arbustes favoriserait l'augmentation du pollen dans l'air à cause de la préférence pour les arbres mâles et l'ignorance d'échelles d'allergénicité<sup>6 7 8</sup>. Un portrait du sexisme botanique dans les principales villes canadiennes a été dressé en 2012<sup>9</sup>. La Stratégie québécoise de réduction de l'herbe à poux et des autres pollens allergènes (SQRPA) recommande de rééquilibrer les plantations avec des arbres femelles<sup>10</sup>.

### **Le site choisi pour le parc-nature Turcot**

Le site prévu pour le parc-nature Turcot est adjacent à une zone de circulation à haut débit dont le niveau de pollution de l'air est documenté<sup>11</sup>. Cet emplacement rend d'autant plus cruciale la mise en place d'une stratégie de réduction des pollens allergènes puisqu'on rapporte que les particules fines, les gaz d'échappement et l'ozone au sol se combinant au pollen de l'herbe à poux fractionnent celui-ci lui permettant de pénétrer plus profondément dans les bronches<sup>12</sup>.

### **Des éléments pour un verdissement responsable**

Dans le cas du parc-nature Turcot, endroit minéralisé à reverdir, nous soulignons les défis et mesures possibles à considérer sur la base de notre expérience de terrain.

#### Défis dans le dossier herbe à poux:

- La terre qui sera utilisée pour le site peut contenir des graines d'herbe à poux;
- La seule étape de végétalisation d'un site n'est pas garante du contrôle de l'herbe à poux comme l'évolution du Champ des Possibles l'a démontré;
- Des pratiques durables d'aménagement et d'entretien doivent être mises en place dès le départ pour éviter une situation de perte de contrôle et de tort à la biodiversité par une infestation d'herbe à poux;
  - Surveillance des plantations;
  - Paillis;
  - Arrachage sélectif (3x3OUT!) incluant l'arrachage d'automne pour minimiser les nouvelles graines au sol<sup>13</sup>;
- Sur l'ensemble de l'écoterritoire, il faudra voir à l'harmonisation des pratiques de plusieurs propriétaires (Ville de Montréal, arrondissement du Sud-Ouest, Ministère des Transports, gouvernement fédéral, CN/CP).

---

<sup>6</sup> Ogren Thomas Leo. 2015. *The Allergy-Fighting Garden*. Ten Speed Press, Berkeley, CA.

<sup>7</sup> Ogren, Thomas Leo. Proximity allergy, hay fever and asthma caused by landscape trees and shrubs. <http://www.allergyfree-gardening.com/articles/57-proximity-allergy-hay-fever-and-asthma-caused-by-landscape-trees-and-shrubs.html>

<sup>8</sup> Cariñanos P, Casares-Porcel M. 2011. Urban green zones and related pollen allergy: A review. Some guidelines for designing spaces with low allergy impact. *Landscape and Urban Planning* 101: 205-14.

<sup>9</sup> PolleNation. Étude canadienne sur les allergies en milieu urbain. [http://file.marketwire.com/release/PolleNation\\_Report\\_FRE.pdf](http://file.marketwire.com/release/PolleNation_Report_FRE.pdf)

<sup>10</sup> Demers et al. (2016). Guide de gestion et de contrôle de l'herbe à poux et des autres pollens allergènes. SQRPA. Tableau 5, page 21. <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2016/16-244-04W.pdf>

<sup>11</sup> Price, Karine et al. (2017). Avis concernant les polluants le long des autoroutes et recommandations sur les usages aux abords du complexe Turcot. Service Environnement urbain et saines habitudes de vie. Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.

<sup>12</sup> Stadtmayer, G.J. (March 29, 2018). Climate change is nothing to sneeze at. *Medscape Allergy & Immunology*.

<sup>13</sup> <http://atchoum.ca/blogue/protocole-pour-lelimination-de-lherbe-a-poux/>

Défis dans le dossier arbres et arbustes:

- Il sera nécessaire de sécuriser l’approvisionnement en arbres femelles et en arbres et arbustes à faible allergénicité, ce qui peut demander de remonter la filière d’approvisionnement et de bien communiquer les besoins aux fournisseurs.

**RECOMMANDATIONS**

En conclusion, nous souhaitons que la Ville de Montréal maximise le couvert végétal du parc-nature Turcot et qu’elle mette en place dès le départ des mesures et des pratiques exemplaires pour minimiser la production de pollens allergènes, permettant ainsi de réaliser les objectifs annoncés d’amélioration de la qualité de l’air et de soutien à la biodiversité tout en rendant ce lieu et ses environs sains pour tous.