

Centre de santé et de services sociaux
Jeanne-Mance



PLAN LOCAL DE SANTÉ PUBLIQUE 2010-2015

ENSEMBLE, POUR DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ!

SYNTHÈSE

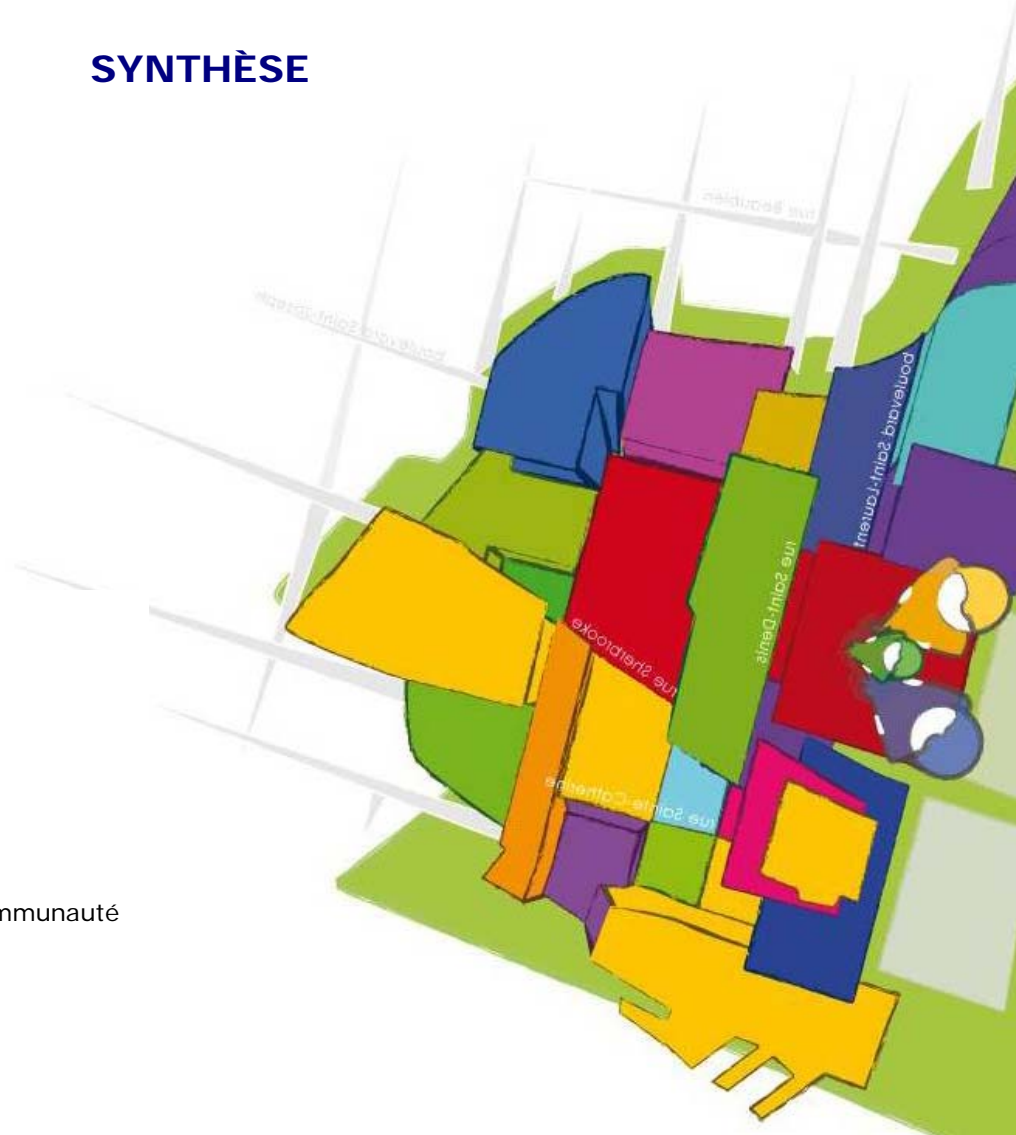


Table des matières

Orientation transversale.....	3
Orientation 1	4
Orientation 2	5
Orientation 3	7
Orientation 4	8
Orientation 5	10
Orientation 6	12
Orientation 7	13
Orientation 8	14

O

rientation transversale

Lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale et développement des communautés : des stratégies d'action pour la santé et bien-être

Objectif 1

Maximiser les interventions du CSSS en collaboration avec les partenaires, selon l'approche du développement des communautés

- 1.1 Développer, de concert avec les partenaires, une politique locale de développement des communautés en accord avec les valeurs, les enjeux et les priorités d'actions locales
- 1.2 Maximiser le leadership local et l'action intersectorielle
- 1.3 Favoriser la participation citoyenne dans les lieux de prise de décisions

Objectif 2

Participer au développement de secteurs ciblés prioritaires par la communauté

- 2.1 Contribuer à la requalification de secteurs à fort potentiel de développement social, économique et communautaire

Objectif 3

Travailler dans une perspective de développement des communautés selon les priorités locales définies entre autres par le comité de vigie sur le développement social

- 3.1 Contribuer à réduire la pauvreté et ses impacts
- 3.2 Appuyer la concertation et les initiatives en sécurité alimentaire
- 3.3 Favoriser le développement et la pérennité de projets de logement social
- 3.4 Développer des alternatives pour favoriser l'insertion sociale et professionnelle dans les institutions du territoire

Objectif 4

Participer à l'élaboration de politiques publiques saines

- 4.1 Selon l'enjeu et de concert avec nos partenaires

Orientation 1

Des enfants qui naissent et se développent en santé

En périnatalité

Objectif 1

Réduire les proportions des nouveau-nés prématurés, ayant un retard de croissance intra-utérine ou des anomalies congénitales

- 1.1 Améliorer l'offre de pratiques cliniques préventives reconnues pour la femme enceinte, spécifiques à la grossesse

Objectif 2

Réduire la morbidité, la mortalité et les hospitalisations pour causes évitables

- 2.1 Assurer un soutien et un suivi au cours de la période post-natale dans les milieux de vie des nouveaux parents
- 2.2 Promouvoir et soutenir l'allaitement maternel

Objectif 3

Optimiser l'offre de service en développement des enfants et en soutien de leur famille

- 3.1 Favoriser le travail intersectoriel et multidisciplinaire pour le mieux-être des familles et des enfants
- 3.2 Consolider l'offre de service en intervention éducative précoce
- 3.3 Rejoindre les familles en contexte de vulnérabilité (faible revenu, jeunes parents, immigration récente)

En vaccination

Objectif 4

Immuniser les bébés et les enfants contre les maladies évitables par la vaccination

- 4.1 Assurer une couverture vaccinale conforme aux taux ciblés et au calendrier prévu pour chaque programme

Orientation 2 :

Des jeunes en santé qui réussissent leur apprentissage scolaire

Saines habitudes de vie en milieu scolaire et promotion de l'activité physique

Objectif 1

Réduire la morbidité et les risques de maladies chroniques (obésité, diabète, asthme)

- 1.1 Soutenir, appuyer ou initier des projets intersectoriels pour améliorer les habitudes alimentaires des jeunes
- 1.2 Participer aux efforts de nos partenaires pour réduire le tabagisme chez les jeunes
- 1.3 Améliorer la santé bucco-dentaire des jeunes dans les établissements scolaires et chez les jeunes de la rue

Objectif 2

Réduire le taux de maladies évitables par une couverture vaccinale adéquate et dans les délais

- 2.1 Réduire le taux de maladies évitables par la vaccination en milieu scolaire
- 2.2 Assurer la vaccination des jeunes fréquentant la Clinique jeunesse
- 2.3 Assurer la vaccination des jeunes fréquentant la Clinique jeunes de la rue et certains organismes communautaires jeunesse

École et milieux en santé

Objectif 3

Déployer et mettre en œuvre l'approche favorisant la santé globale des jeunes : Écoles et milieux en santé

- 3.1 Sensibiliser et mobiliser les cadres, intervenants et partenaires sur l'approche Écoles et milieux en santé
- 3.2 Participer aux instances de concertations jeunesse du territoire et favoriser la mise en place des mécanismes de liaison entre les différents partenaires (écoles, tables, CSSS, régional)
- 3.3 Revoir et optimiser l'offre de service en prévention et en promotion du CSSS à la lumière de l'approche Écoles et milieux en santé

Projet Relations amoureuses des jeunes

Objectif 4

Favoriser des relations amoureuses saines et égalitaires et prévenir la violence dans les relations amoureuses. (Mandat régional de la Direction de la santé publique)

- 4.1 Assurer et soutenir la production et la diffusion d'outils
- 4.2 Poursuivre le travail de formation sur les relations saines et égalitaires ainsi que sur la prévention des problèmes touchant les relations amoureuses et la sexualité
- 4.3 Fournir une contribution significative à l'offre de service régionale en matière d'éducation à la sexualité, de promotion de relations saines et de prévention de la violence

Éducation à la sexualité et services préventifs liés à la contraception et aux ITSS

Objectif 5

Augmenter la proportion de jeunes avec des comportements sexuels sains et sécuritaires

- 5.1 Contribuer à la réduction des risques de grossesses non planifiées
- 5.2 Contribuer à la réduction du nombre de cas d'ITSS

Décrochage scolaire

Objectif 6

Favoriser la persévérance et la réussite scolaire des jeunes

- 6.1 Participer et soutenir le travail de concertation et de partenariat sur le décrochage scolaire
- 6.2 Initier ou soutenir des projets favorisant la réinsertion, la réussite et la persévérance scolaire

Détresse psychologique et violence

Objectif 7

Favoriser le bien-être psychologique des jeunes

- 7.1 Participer ou soutenir le maillage, la concertation et les projets intersectoriels en santé mentale
- 7.2 Augmenter les capacités des intervenants en prévention et en promotion de la santé mentale
- 7.3 Réaliser des activités en prévention et promotion adaptées aux réalités des jeunes en situation de très grande vulnérabilité

Lutte aux dépendances : prévention dans les jeux de hasard et d'argent et prévention des toxicomanies

Objectif 8

Contribuer à prévenir et à réduire les différents types de dépendance pouvant affecter les jeunes (toxico, jeux de hasard et d'argent, etc.)

- 8.1 Documenter la problématique et mettre à niveau les connaissances des intervenants sur les dépendances
- 8.2 Prévenir les dépendances dans des secteurs ciblés du territoire et auprès des populations plus à risque
- 8.3 Augmenter la proportion de jeunes résistant aux pressions sociales les incitant à s'initier aux différentes sources de dépendance

O

rientation 3

Des milieux de travail exempts de menaces à la santé

Objectif 1

Prévenir les risques de prématurité, d'avortement, de mort à la naissance, de retards de croissance et risques pour la santé des travailleuses enceintes et des bébés allaités

- 1.1 Assurer la réalisation du Programme « Pour une maternité sans danger » (mandat régional).

Objectif 2

Prévenir les intoxications et les maladies à déclaration obligatoire (MADO) qui surviennent en milieu de travail

- 2.1 Réaliser les enquêtes en milieu de travail suite à une demande de l'équipe régionale

Objectif 3

Améliorer le ciblage des entreprises à risque plus élevé et contrôler les niveaux d'exposition dans les établissements les plus élevés

- 3.1 Réaliser les enquêtes en milieu de travail suite à une demande de l'équipe régionale.

Objectif 4

Favoriser la prise en charge des entreprises en matière de santé et de sécurité au travail

- 4.1 Sensibiliser, informer, former et accompagner les entreprises pour la prise en charge de la santé et de la sécurité au travail

Objectif 5

Faire des activités de prévention des maladies professionnelles

- 5.1 Diminuer les risques de maladies professionnelles

Objectif 6

Soutenir les entreprises dans la mise en place de services de premiers secours et de premiers soins

- 6.1 Transmettre aux entreprises l'information afin qu'elles puissent mettre en place un service de premiers secours et de premiers soins pour répondre aux urgences

Orientation 4

Une population vaccinée et protégée des infections ainsi que des menaces chimiques et physiques

Programme régional d'immunisation

Objectif 1

Protéger la population contre les maladies évitables

- 1.1 Atteindre les taux de couverture vaccinale ciblés pour chaque vaccination prévus au Plan national de santé publique

Services intégrés de dépistage et de prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS)

Objectifs 2

Contribuer, de concert avec nos partenaires communautaires et institutionnels, à prévenir et réduire les taux d'ITSS sur le territoire

- 2.1 Favoriser les partenariats et la concertation pour répondre aux besoins de prévention des ITSS
- 2.2 Améliorer l'offre de service en dépistage des ITSS
- 2.3 Optimiser l'offre de service en prévention et promotion pour les populations les plus vulnérables aux ITSS
- 2.4 Sensibiliser et informer la population du territoire sur les ITSS

Programme de vigie, enquête et prise en charge des maladies à déclaration obligatoire (MADO), éclosions et signalements

Objectif 3

Assurer une vigilance sanitaire et une réponse appropriée aux urgences courantes sur le territoire

- 3.1 Améliorer les processus de prise en charge des cas référés par la DSP, d'information et de formation de la population

Prévention et contrôle des infections en milieu de soins

Objectifs 4

Fournir aux résidants des 7 Centres d'hébergement un programme structuré de prévention et de contrôle des infections, accompagné des ressources nécessaires pour l'implanter

- 4.1 Fournir aux résidants des sept (7) Centres d'hébergement un programme structuré de prévention et de contrôle des infections, accompagné des ressources nécessaires pour l'implanter

Plans locaux de mobilisation

Objectifs 5

Prévenir les risques d'urgences¹ majeures biologiques, chimiques et physiques, en collaboration avec la DSP

5.1 Prévoir les mesures d'urgence

¹ Les actions de santé publique visant la prévention de ces problèmes se font dans un objectif de prévention et de protection de la santé. Elles tournent autour de la dégradation de l'environnement (qualité de l'eau, de l'air, des sols, des aliments), des changements climatiques (vagues de chaleur), l'aménagement du territoire (étalement urbain entraînant une croissance du transport automobile) et des mauvaises conditions de salubrité.

O

rientation 5

Un environnement urbain favorable à la santé

Objectifs ciblés, activités à maintenir, consolider ou développer

Objectif 1

Se doter d'une connaissance et d'une compréhension commune des objectifs, des enjeux et des actions à poser en matière de développement durable

- 1.1 Mobiliser le personnel sur les enjeux de développement durable
- 1.2 Soutenir la mobilisation locale et régionale sur des enjeux et des projets de développement durable
- 1.3 Appuyer la revitalisation de secteurs ciblés du territoire (Revitalisation urbaine intégrée (RUI), quartier 21, zone d'intervention prioritaire (ZIP))

Accès au logement et salubrité

Objectif 2

Favoriser la mixité sociale, la rétention des familles et la qualité de vie des résidents du territoire

- 2.1 Favoriser le développement de formules diversifiées de logement
- 2.2 Optimiser les actions intersectorielles pour l'amélioration des conditions de logement

Mesures alimentaires

Objectif 3

Favoriser le développement de solutions durables pour l'accès à une alimentation favorable à la santé

- 3.1 Appuyer le développement de projets en sécurité alimentaire, selon les stratégies identifiées par le milieu
- 3.2 Favoriser des activités en prévention sur la nutrition et les saines habitudes de vie
- 3.3 Appuyer la réponse aux besoins d'urgence en alimentation

Actions sur l'environnement

Objectif 4

Contrer l'obésité et l'embonpoint

- 4.1 Faire la promotion de saines habitudes de vie et promouvoir le transport actif
- 4.2 Favoriser la réalisation de projets d'aménagements incitant les déplacements actifs

Objectif 5

Diminuer l'incidence des maladies respiratoires, notamment de l'asthme pédiatrique et de la rhinite allergique

- 5.1 Contribuer à l'amélioration de la qualité de l'air dans les logements
- 5.2 Contribuer à la destruction de l'herbe à poux pour contrer la rhinite allergique
- 5.3 Contribuer à la baisse d'émission de gaz à effets de serre et soutenir des actions de verdissement pour contrer le smog urbain et la chaleur accablante

Objectif 6

Contribuer à la diminution des traumatismes routiers

- 6.1 Favoriser l'implication des citoyens dans les enjeux d'apaisement de la circulation

Objectif 7

Améliorer les connaissances sur les pratiques alternatives de citoyenneté ayant cours sur le territoire

- 7.1 Favoriser la production et la diffusion de la connaissance sur les pratiques alternatives locales de citoyenneté

Orientation 6

Un système de santé qui sert aussi à prévenir

Objectif 1

Développer l'autonomie de la population en regard de sa santé et de son bien-être

Les pratiques cliniques préventives

- 1.1 Mobiliser les équipes et partenaires relativement au système de prévention clinique (SPC) et favoriser l'adoption de pratiques cliniques préventives (PCP) au sein du réseau local

Le Centre d'éducation pour la santé (CÉS)

- 1.2 Motiver l'adoption de saines habitudes de vie par la population du territoire

Les centres d'abandon du tabagisme (CAT)

- 1.3 Offrir des services de soutien aux démarches d'abandon du tabagisme ou de prévention des rechutes des fumeurs ou anciens fumeurs

Le dépistage du cancer du sein

- 1.4 Contribuer à augmenter la participation des femmes âgées entre 50 et 69 ans au Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS)

Les groupes pouvant être à risques

Objectif 2

Adapter des activités de prévention et de promotion pour des groupes pouvant être plus à risque

- 2.1 Améliorer les connaissances et les pratiques de prévention et de promotion auprès des groupes spécifiques

O

rientation 7

Le bien-être et la santé mentale

Objectif 1

Optimiser le travail intersectoriel et de concertation en prévention et en promotion de la santé mentale

1.1 Documenter et implanter les cibles de prévention/promotion en santé mentale

Objectif 2

Améliorer l'accueil des personnes avec des problèmes de santé mentale

2.2 Favoriser la formation des partenaires du réseau communautaire

Objectif 3

Réduire la prévalence locale du suicide et améliorer l'accès et la fidélité aux services concernés

3.1 Sensibiliser la population et les partenaires

3.2 Développer ou consolider les mécanismes de prévention et d'accompagnement

3.3 Sensibiliser les médecins et le personnel à la problématique du suicide et à l'importance du dépistage

Note : Certains objectifs et activités figurant dans les orientations 1, 2 et 3 concernent également l'orientation 7.

Orientation 8

Des aînés en santé et bien intégrés dans leur quartier

Sécurité alimentaire

Objectif 1

Améliorer la situation nutritionnelle des aînés du territoire, particulièrement des aînés vivant seuls et sous le seuil de faible revenu

- 1.1 Développer, avec nos partenaires, une vue d'ensemble sur ce qui pourrait constituer un continuum de services en sécurité alimentaire pour les aînés du territoire
- 1.2 Optimiser les actions intersectorielles en sécurité alimentaire pour les aînés

Logement

- 1.3 Améliorer les conditions de logement des aînés
- 1.4 Favoriser le maintien des aînés dans leur milieu de vie et dans leur quartier d'appartenance

En prévention de l'abus et de la négligence

Objectifs 2

Prévenir les différentes situations d'abus ou de négligence à l'endroit des personnes âgées du territoire

- 2.1 Favoriser des actions concertées de prévention, de dépistage et d'intervention en matière d'abus et de réseautage.
- 2.2 Valoriser et appuyer l'engagement des aînés dans leurs communautés et leur participation au sein des processus et des lieux de décisions

Au niveau de la détresse psychologique

Objectif 3

Prévenir la détresse psychologique chez les personnes âgées du territoire

- 3.1 Optimiser les activités de prévention de la détresse psychologique au sein du réseau local

Au niveau de la prévention des chutes et de l'activité physique

Objectif 4

Développer ou maintenir les capacités physiques et motrices des aînés

- 4.1 Promouvoir et encourager l'activité physique chez les aînés
- 4.2 Soutenir les partenariats pour la mise en place de conditions facilitant l'intégration de l'activité physique dans les habitudes de vie des aînés

Au niveau des proches aidants

Objectif 5

Adapter les services aux besoins des proches aidants

- 5.1 Assurer un dépistage et une évaluation de la situation des aidants
- 5.2 Optimiser les actions concertées pour soutenir les aidants et diversifier l'offre de service

Concernant la déficience sensorielle

Objectif 6

Maintenir la qualité de vie des personnes âgées souffrant de déficiences sensorielles

- 6.1 Faire le dépistage des personnes présentant des déficits au niveau visuel et auditif
- 6.2 Réduire les problèmes de communication et le risque d'isolement et de retrait de la vie sociale des aînés.

Sur les moyens de transport et la mobilité

Objectif 7

Réduire le risque d'exclusion sociale et les inégalités sociales de santé reliés au transport.

- 7.1 Atténuer les obstacles à la mobilité des personnes âgées