

Direction de santé publique
Secteur environnement urbain et santé

L'urbanisme favorable à la santé: les dimensions de la sécurité urbaine et de la mobilité durable

par
Sophie Paquin, Ph.D.
Conseillère en urbanisme et santé publique

Octobre 2009

GARDER
notre monde
ENSANTÉ

Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal
Québec
Direction de santé publique

Plan de la présentation

1. **La sécurité urbaine** par des principes de l'aménagement sécuritaire
2. **Le potentiel piétonnier (walkability):** des principes d'urbanisme le favorisent!

GARDER
notre monde
ENSANTÉ

2

spaquin@santepub-mtl.qc.ca

La sécurité urbaine:

**Pour diminuer la criminalité et
augmenter le sentiment de sécurité**

- Par le développement social
- Par le développement des communautés
- Par les actions policières et pénales
- Par l'aménagement sécuritaire des sites et des quartiers

GARDER
notre monde
ENSANTÉ

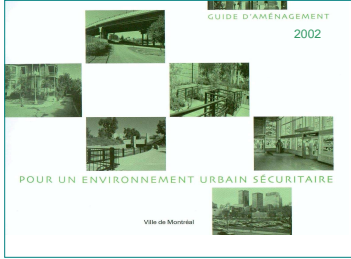
L'aménagement sécuritaire
(prévention situationnelle)

- ❑ Réduire les occasions d'acte criminel en intervenant sur des éléments architecturaux et urbanistiques qui peuvent les favoriser
- ❑ Concevoir des aménagements qui renforcent le sentiment de sécurité des personnes vulnérables

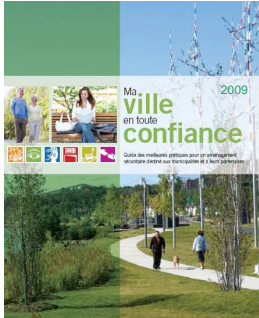


GARDER
notre monde
ENSANTÉ

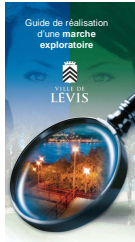
L'aménagement sécuritaire (prévention situationnelle)



http://ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=3217,3793444&_dad=portal&_schema=PORTAL



http://www.umq.qc.ca/publications/publication_umq/pdf/Guide_AmenagementSecuritaire_mai09.pdf



http://www.ville.levis.qc.ca/Fr/Pdf/GuideEnquete_marche_exploratoire.pdf

- ❑ Historique: les grands ensembles aux USA (*Defensible space*, 1972)
- ❑ Les marches exploratoires (1989, 1993)
- ❑ Des guides d'aménagement sécuritaire prenant en compte le sentiment d'insécurité (initialement apporté par des femmes)

GARDER
 notre monde
 EN SANTÉ

Les six principes d'aménagement sécuritaire

Les six principes d'aménagement sécuritaire permettent d'offrir à la population des espaces collectifs qui présentent peu de risques pour des actes criminels et dans lesquels les femmes et les hommes de différentes conditions se sentent en sécurité. Ces principes appuient aussi les interventions pour adapter les lieux publics aux réalités des personnes handicapées sur le plan physique ou visuel (accessibilité, visibilité et signalisation). Ces principes sont les suivants:


- 1 la signalisation (afin de savoir où l'on est et où l'on va);
- 2 la visibilité (afin de voir et d'être visible);
- 3 l'achalandage (afin d'être dans des lieux animés);
- 4 la surveillance formelle et l'accès à l'aide (afin d'être dans des lieux surveillés et de pouvoir obtenir de l'aide);
- 5 l'aménagement d'un lieu et son entretien (afin de vivre dans un lieu propre et accueillant);
- 6 la concertation municipale et la participation de la communauté (afin d'agir ensemble).



Savoir où l'on est et où l'on va



Voir et être visible



Être dans des lieux animés




Être dans des lieux surveillés et pouvoir obtenir de l'aide



Vivre dans un lieu propre et accueillant



Agir ensemble



Union des municipalités du Québec en collaboration avec le
 Secrétariat à la condition féminine du Ministère de la Culture, des
 Communications et de la Condition féminine (2009)

Pertinence de l'Aménagement sécuritaire

- ❑ Principes d'A.S simples et pragmatiques
- ❑ Intègre une analyse différenciée selon les sexes (ADS)
- ❑ S'applique aux nouveaux projets comme au réaménagement de sites existants
- ❑ Permet d'offrir un milieu de vie agréable et sécuritaire pour toute la population car
- ❑ Si un lieu public est sécuritaire selon les femmes, il sera sécuritaire pour tout le monde!

GARDER
notre monde
ENSANTÉ

Le potentiel piétonnier :

quelques caractéristiques

GARDER
notre monde
ENSANTÉ

La marche: un mode de « transport santé »

- ❑ Marche récréative ou de transport (avec ou sans TC)
- ❑ Prescription de santé: 30 minutes/jour (exercice modéré)
- ❑ Bénéfices pour la santé mentale et physique
 - Obésité (provoquent environ 58 % de l'apparition du diabète, 21 % des cardiopathies ischémiques, entre 8 et 42 % des cancers dans le monde selon OMS 2003)
 - Maladies cardiovasculaires et ses facteurs de risques (cholestérol, hypertension, diabète de type 2)
 - Arthrite et autres maladies inflammatoires
 - Plusieurs types de cancer
 - Dépression
 - Problèmes musculosquelettiques et osseux


Source Kino-Québec 1999

GARDER
notre monde
ENSANTÉ

Quelques caractéristiques du potentiel piétonnier

- ❑ Densité résidentielle et commerciale
- ❑ Mixité des usages du sol à l'échelle des quartiers (Aire d'activités marchable de 400 à 1 000 mètres et aire d'activités cyclable de jusqu'à 5 000 mètres)
- ❑ Connectivité de la trame de rues
- ❑ Qualité des infrastructures de marche (ex. revêtement, entretien, continuité)
- ❑ Qualité du paysage entourant ces infrastructures
- ❑ Aménagement du réseau routier en fonction des piétons (hiérarchie et *street design*)
- ❑ Lien intermodal avec le transport collectif
- ❑ Tenir compte de la chaîne de déplacements

GARDER
notre monde
ENSANTÉ



Développer le transport actif sécuritaire

Pour des raisons de santé publique, de développement durable, de cohésion sociale, de prospérité économique


il faut développer le potentiel piétonnier

↓

Mais

Il faut aussi assurer la sécurité des piétons

GARDER
notre monde
ENSANTÉ



Aménagement pour assurer la sécurité routière des piétons

Les solutions passent encore par l'aménagement!

Des aménagements visant à réduire:

- la vitesse des véhicules,
- la circulation de transit dans les secteurs résidentiels,
- le risque de collision aux intersections.

GARDER
notre monde
ENSANTÉ

